



Nieuwsbrief

Seizoen 2014-2015

Maandag 8 september 2014

Aan alle ouders /verzorgers en mini-jeugdspeler,

Hierbij ontvangen jullie de eerste nieuwsbrief voor dit seizoen. We hebben er met zijn allen weer veel zin in. We hopen dat we iedereen die aan het einde van het seizoen heeft aangegeven te blijven volgende week weer terug zien op de trainingen.

Het is belangrijk dat jullie deze nieuwsbrief aandachtig doorlezen om zo met een goede start kunnen beginnen. Daarbij hebben we een aantal regels weer even scherp gesteld. En de team- en trainingsindeling is hierbij bekend.

Omdat in dit seizoen onze hal verbouwd wordt, waarvan we zeker iets gaan merken, hebben wij een aantal zaken op een rijtje gezet, waardoor het voor iedereen toch prettig blijft. Houd je dan ook aan deze regels. Doe je dat niet, dan kan het voorkomen dat je niet mee kunt doen.

1. Kom op tijd in je trainingspak of warme kleding.
2. Neem een korte broek, t-shirt en sportsokken- en schoenen mee in een sporttas(je)
3. Neem drinken mee in een (goed) afsluitbare bidon of een goed afsluitbaar flesje (voor in de pauze, dus GEEN blikje of pakje)
4. Neem een handdoek mee om je even op te frissen tussen of na afloop van de training, zodat je spieren niet koud kunnen worden en je geen blessures kunt oplopen, (we gaan weer naar de koudere dagen toe)
5. Doe alle sieraden af of (nog liever) laat ze thuis (dus ook geen oorbellen)
6. Heb je lang of halflang haar, doe een staart in. Lokken moeten worden vastgezet met een schuifje zodat er geen haren los langs je gezicht vallen.

Als je vanuit de kleedkamer de zaal in komt:

1. Je zet je drinkbeker of bidon op de bank naast het veld (dus NIET in de kleedkamer laten staan/ zet je naam erop, zodat je weet dat die van jou is)
2. Je gaat zitten op de gele lijn
3. Per training zetten 4/5 kinderen de velden op, per tourbeurt (wij maken een rooster)
4. Geen buitenschoenen en geen schoenen met zwarte zolen in de zaal.
5. GEEN koek en ander eten mee de zaal in, dit laat je in je sporttas in de kleedkamer

Na de training moet er opgeruimd worden:

1. Dezelfde die hebben opgezet gaan ook afbouwen.
2. Ouders mogen NIET in de zaal komen (er komt te veel vuil mee naar binnen, de beheerder heeft ons fel aangesproken, u mag wel het laatste kwartier boven kijken)
3. Zorg na het trainen ook weer voor warme kleding, zodat de kans op blessures door het te snel afkoelen van de spieren voorkomen kunnen worden.

Neem geen waardevolle spullen mee, wij zijn niet aansprakelijk voor diefstal en of schade aan de goederen.

Bovendien willen we de aandacht nog eens vestigen op het pesten. We tolereren geen pestgedrag, van niemand. Mocht dit wel gebeuren dan zullen we het betreffende kind erop aanspreken. Mocht dit ook niet lukken dan volgt een gesprek met de ouders erbij. Mocht het zo zijn, dat uw kind thuis komt en is gepest, zonder dat wij daar iets van gemerkt hebben, meldt dit dan bij ons.

We trainen, zoals eind vorig seizoen al is aangegeven op twee verschillende avonden en in twee verschillende groepen.

Op maandag avond starten we met de groepen die nog niet zolang bij ons zijn en de groepen in nivo 2 en 3. Zij krijgen vooral veel aandacht voor de techniek. Uiteraard is speelvormen die bij hen past.

Op donderdag avond starten we met de groepen die al langer trainen en tevens wedstrijden spelen. Hieronder vinden jullie de (voorlopige) team- en trainingsindeling:

Maandag avond:

Trainers: Tanita, Denise en Anita

Sanne v.d.Meijden, Isa Wels, Sanne verhufen, Aafke de Boer, Iris Schreurs, , Lenthe Jansen, Brittney Hahn, Jamie Lee Drent

| Op donderdag avond _:

Trainer: Denise (nivo 4)

Daantje, Femke, Rommy, Eva, Maeve, Naära en Sofie Smitsman

Trainer: Ravenna (nivo 5)

| Denise, Riette, Luna, Maaïke, Sara, Maureen, Sofie Voorthuis

Trainer: Jon (nivo6)

Pepijn, Maarten, Lars, Chiel, Yairo, Floor, Luca, Ivo en Sem

Voor beide avonden geldt de trainingstijd van 18.00 tot 19.15 uur.

Tot slot

Volleybal is leuk maar daaromheen willen we dit jaar ook een aantal niet volleybalgerichte activiteiten doen, waarvan een aantal al bekend en sommige nieuw zijn.

Activiteiten:

Sinterklaas

Feest/disco avond

Schaatsen (vermoedelijk eind januari of begin februari)

Eind kamp

Graag horen we wie zich voor bovenstaande activiteiten willen aanmelden. We kunnen dan zo snel mogelijk een start maken en voorbereidingen treffen.

Geef hieronder aan, voor welke activiteit je je wilt inzetten.

✂-----

Ja, ik vind het leuk om bij de volgende activiteit betrokken te zijn.

- Sinterklaas
- Feest / disco avond
- Schaatsen
- Eind kamp
- Ideeën ?

Naam ouder

Bereikbaar op mobiel of mailadres;

Graag uitprinten en inleveren in de eerst volgende lessen, of via een mailtje aan mij retour.
Anita.dekker@planet.nl